

Jak šel mistr H21L

Vzhledem k termínové kolizi závodu s MČR ve sprintu a MČR sprintových štafet jsme požádali liberecko-turnovskou repre o proběhnutí H21L a D21L. Nakonec se ozval Pája Kubát, který si trať proběhl. Na kontrolách byly bílé fáborky. Jeho celkový čas byl 65:25. Dle jeho slov nešel úplně hranu, ale šel hodně svižně. Můžete se tedy kouknout na jeho postupy a naše otestované varianty. Tratě pro Vejka testovali Pítrš, Bradys a Stašek.

Pájovi děkujeme a podívejte se, jak běhá juniorský mistr světa, který měl teď desetileté výročí svého megaúspěchu.

Start – 1

Vojta Peterka (VP) - Šel jsem rovně, hlídal jsem si semiopen na bažině. Když jsem myslel, že jsem v pr... stál jsem 2 m od kontroly. Pája to šel hezky na jistotu.

3 - 4

Postup spodem přes kanál je asi o 20 – 30 s rychlejší než horem na Vládní cestu.

7 – 8

Vojta Melichar (VM) – volba nahoru na kanál

VP – pro mě, jít to jako Pája.

Přes kanál je to asi o 20 sec rychlejší. VP – nechtěl jsem tomu věřit, ale stopky nelhaly, přestože jsem postup po cestě přes kanál nešel v závěru úplně čistě a optimálně - fuck obíhačka ;-))

8 – 9

Nejrychlejší je přímá varianta. Ale dost záleží na stopě, kterou zvolíte. Aby byla rychlá, je nutné využít světlinek a pěšinky na postupu (označeno kroužkem, tak jak to udělal Pája). Jinak se dost ztrácí. Varianta horem na kanál je asi o 50 s pomalejší. Ale pokud netrefíte traverzem dobrou stopu, tak mohou být varianty rovnocenné. Nejrychlejší postup podle VM je přesně ten, co šel Pája. Podle VP je ten, kde se probíhá víc traverzem. Rozdíly jsou ale vteřinové.

9 – 10

Postup traverzem je jasně nejrychlejší. Nám vycházel rozdíl oproti variantě spodem nebo horem kolem 1 minuty. Je nutné se toho nebát. Pája před volbou stál, nakonec zvolil variantu spodem. Při vyhodnocování tréninku si ale říkal, že to měl víc napřímít.

10 – 11

Varianta Páji je stejně rychlá jako varianta zleva. VP – když jsem šel poprvé variantu zprava (zase se mi zdála rychlejší – déle po cestě), tak jsem na ni ztratil asi 15 s. Seběh ke kontrole přes kamenitý potok není tak rychlý.

15 – 16

VP – za mě varianta zprava

VM – za mě varianta zleva (šel bych to až dolů, VP to šel za křižovatkou přes bažiny s kameny) – časově hodně podobné. Nepatrně rychlejší zprava.

Pája – překvapil nás. Dle jeho slov to napřímil možná až moc, v druhé půlce postupu to šel dle svých slov až moc vpravo.

16 -17

Zde se dá spíš ztratit než získat nějakou volbou nebo hlubší myšlenkou. Mezi kameny je důležité najít dobrou stopu. Proto je optimální jít traverz po vrstevnici mezi skalami za pěšinku. Tam se chytout velkého srázu, podběhnout ho a ke kontrole.

VP – jednou jsem nebyl při testování poctivý, u velkého srázu před kontrolou jsem byl líný ho podběhnout a obíhal jsem ho shora a ztráta byla skoro 60 s. Je to tam prostě hodně pomalé a každý metr navíc trestá.

17 – 18

Varianta Pája – asi o 40 s pomalejší než varianta podél potoka. Komentoval to tak, že „vyhančovat“ se na začátku kameny bylo pomalé i pro něj. Pak už to ale letí.

VP – běžel jsem variantu podél potoka (na doporučení Pítrse Melichara) + variantu zleva. Na variantě zleva jsem se na začátku postupu dost zasekal tím, že jsem hned šel přes potok, tam je to fakt drsné – mapa to ale ukazuje. Na variantě podél potoka jsem byl o 1:30 rychlejší.

20 – 21

VP - testoval jsem i variantu jít rovně přes Vodní zámek a přes pravou občerstvovačku. Bohužel jsem dobře nečetl hustník před pěšinou, ve kterém jsem se zasekal a byl jsem o cca 30 s pomalejší než na variantě Páji.

23 – 24

VP - nešel jsem variantu jako Pája úplně spodem kolem pramenů, šel jsem ji nepatrně vlevo od čáry přes světlinky nebo úplně zleva oběhnout hustník po fáborkách. Na variantě po fáborkách jsem byl cca 5 s rychlejší. Ale třeba Pítrš Melichar mi na ni dal 20 s. Holt běží. ;-)

vání:

0

1L

